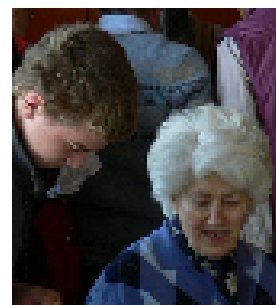


## Aufsuchende Besuche durch Nachbarschaftshilfe



**Einrichtung:** "Nur a bisserl Zeit "e.V.  
Lenggries

**Telefon** 08042 / 5211  
016099539833

**E-Mail** opitzulrich@aol.com

**Homepage** www.lenggries.de

**Ansprechpartner/in:** **Birgitta Opitz**

### Angebot

Ehrenamtliche Betreuung von vereinsamten, finanziell schwach gestellten älteren Menschen. Regelmäßige Besuche, Spazieren gehen, Arztbegleitung, Einkaufshilfen, Fahrdienste und Einladung zu Veranstaltungen, besonders Seniorenveranstaltungen werden angeboten.

### Nutzer

Senioren ab ca. 65 Jahren werden von rd. 70 Ehrenamtlichen betreut.

### Ziel

Den Besuchten die Gewissheit geben, dass sie nicht vergessen sind und zu unserer Gesellschaft gehören. Einsamkeit und Depression durch menschliche Nähe lindern.

### Was hier besonders gut gelingt

Ehrliche Zuwendung schafft Vertrauen. Ängste und bestimmte Krankheitssymptome werden weniger. Durch „Weitersagen“ wurde das Angebot in der Gemeinde bei Senioren und Ehrenamtlichen bekannt.

### Finanzierungsquellen

Keine  Ehrenamtliches Engagement

Bild und Text mit freundlicher Genehmigung:  
„Nur a bisserl Zeit“ e.V. November 2012

Stand: November 2012